

EFEITOS NA SAÚDE			
Qualidade	Índice	Níveis de Cautela sobre a Saúde	Efeitos
<b>BOA</b>	0-40	Seguro à Saúde	---
<b>MODERADA</b>	41-80	Tolerável	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população em geral não é afetada.
<b>RUIM</b>	81-120	Insalubre	Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
<b>MUITO RUIM</b>	121-200	Muito Insalubre	Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
<b>PÉSSIMA</b>	>200	Perigoso	Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Fonte: Guia Técnico para o Monitoramento e Avaliação da Qualidade do Ar, 2019.