

Qualidade	Índice	Efeitos Principais na Saúde	Precauções
Boa	0-50	Efeitos desprezíveis	
Regular	51-100	Pessoas com doenças respiratórias e/ou cardíacas podem apresentar sintomas como dor no peito, tosse seca e cansaço	
Inadequada	101-199	Pessoas com doenças respiratórias ou cardíacas, idosos e crianças têm os sintomas agravados. População em geral pode apresentar sintomas como ardor nos olhos, dor no peito, nariz e garganta, tosse seca e cansaço	Reduzir o esforço físico pesado ao ar livre, principalmente pessoas com doenças cardíacas ou pulmonares, idosos e crianças
Má	200-299	Aumento dos sintomas respiratórios em crianças e pessoas com doenças pulmonares, como asma. Aumento de sintomas respiratórios na população em geral	Preventivamente, a população em geral e principalmente grupos sensíveis como crianças, idosos e pessoas com problemas respiratórios e cardíacos devem evitar fazer esforços físicos ao ar livre sem as devidas proteções e se possível não circular em áreas com tráfego intenso de veículos ou ainda próximas a distritos industriais.
Péssima	300-399	Agravamento significativo dos sintomas cardiovasculares e respiratórios, como tosse, cansaço, falta de ar e respiração ofegante na população em geral. Risco de mortes prematuras de pessoas com doenças respiratórias e cardiovasculares. Risco de agravos à gestação	A população em geral deve evitar fazer esforços físicos ao ar livre sem as devidas proteções e não circular em áreas com tráfego intenso de veículos. Evitar deslocar-se a áreas próximas a distritos industriais.
Crítica	400 ou maior	Sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas com doenças cardiovasculares e respiratórias	Todas as pessoas devem evitar qualquer atividade ao ar livre e não circular em áreas com tráfego intenso de veículos ou próximas a distritos industriais. Grupos sensíveis como crianças, idosos e pessoas com problemas respiratórios e cardíacos devem tomar cuidado especial.